

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



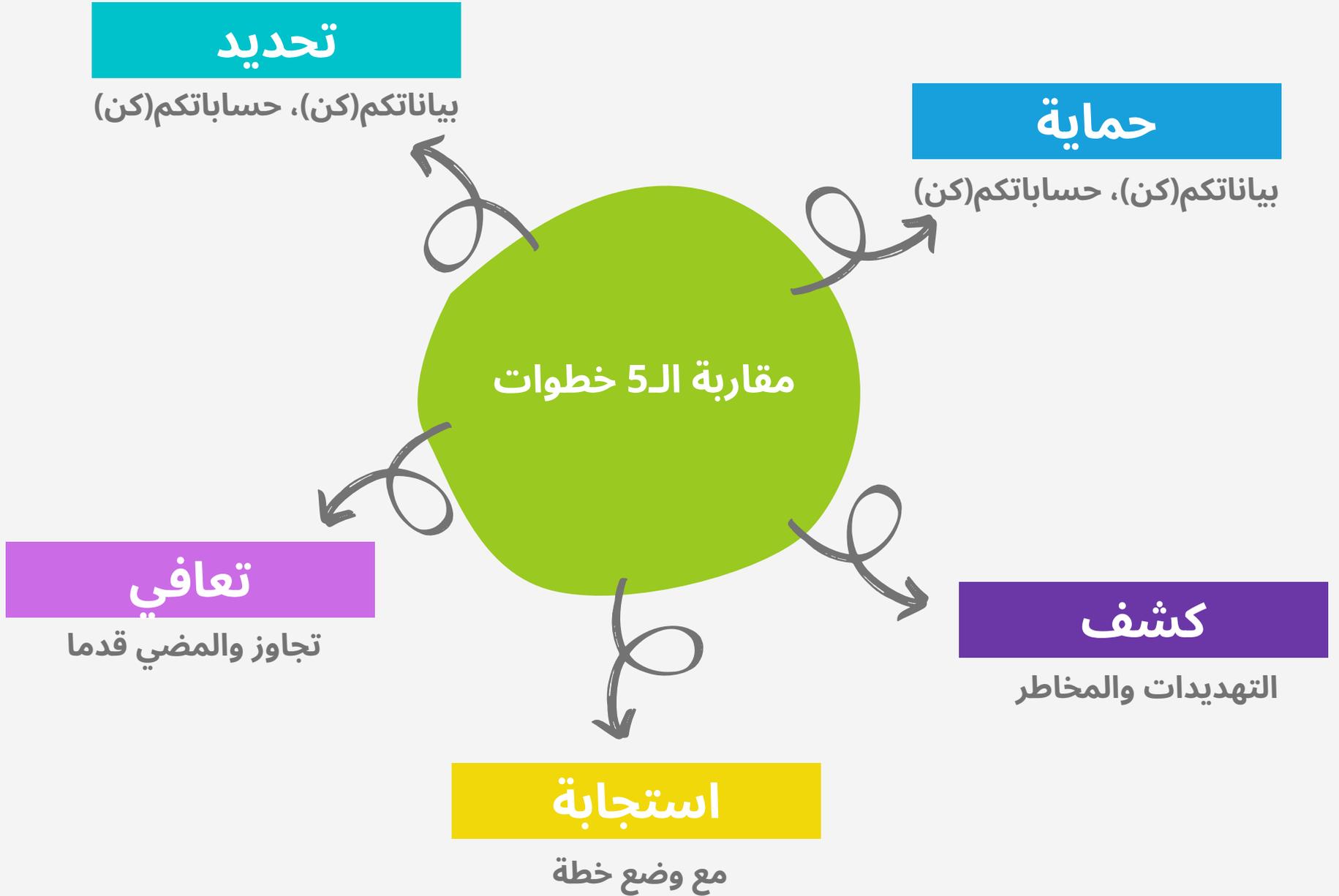
حماية وأمان رقمي للجميع

#I4CMENA

#أمان_رقمي



لا يوجد حل واحد للحفاظ على أمانك على الإنترنت.
الأمان الرقمي لا يتعلق بالأدوات التي يجب استخدامها
بدلاً من ذلك، يتعلق الأمر بـ **فهم التهديدات التي**
تواجهها وكيف يمكنك مواجهة هذه التهديدات.
لتصبح أكثر أماناً.





open source
initiative

مزايا البرمجيات المفتوحة المصدر

- شبكة واسعة من المستخدمين
- الشفافية
- الموثوقية
- أمن أفضل
- وقت أسرع للتحديثات



كيف تنشئ كلمة مرور قوية؟

- كلمة مرور أطول يعني كلمة مرور أقوى (على الأقل 8 أحرف)
- استخدم حروف كبيرة وصغيرة وأرقام وعلامات ترقيم ورموز مثل @
- استخدم كلمات مرور عشوائية وليس تواريخ الميلاد وأسماء العائلة
- لا تستخدم نفس كلمة المرور لكل حساباتك
- قم بتغيير كلمات المرور بشكل دوري (كل 3 أو 4 أشهر)



تأكد من تفعيل خاصية المصادقة الثنائية

تأكد دائما من تفعيل هذه الخاصية لحساباتك على الشبكات الاجتماعية، بريدك الإلكتروني، حساباتك البنكية على الانترنت وغيرها.



البديل الآمن والمفتوح المصدر لـ Zoom و Skype

برنامج **meet.jit.si** هو تطبيق على المتصفح ويوجد أيضا على الأندرويد ونسخة للأيفون، تطبيق يمكنك من انشاء مؤتمرات واجتماعات عن بعد، ويتميز **JitSi** بالأمان العالي وبكونه مفتوح المصدر.



كيف تشفر بياناتك وملفاتك؟

برنامج **Veracrypt** يسمح لك بتشفير بياناتك وملفاتك الشخصية على حاسوبك والتأكد من ألا أحد يصل اليها حتى لو ضاع منك حاسوبك.



BleachBit



كيف تحذف ملفاتك وبياناتك بشكل آمن؟

برنامج **BleachBit** يسمح لك بحذف آمن لملفاتك
وبياناتك الموجودة على حاسوبك.



كيف ترسل ايميل بشكل مشفر وآمن؟

إضافة **Mailvelope** تسمح لك بإرسال بريد إلكتروني بطريقة آمنة، من خلال تشفير الرسائل التي ترسلها والتأكد من أن فقط المستقبل هو الذي يستطيع فك التشفير وقراءة الرسالة



Malware
Malicious Software
البرامج الضارة

Phishing
Fake Login Pages
صفحات التصيد

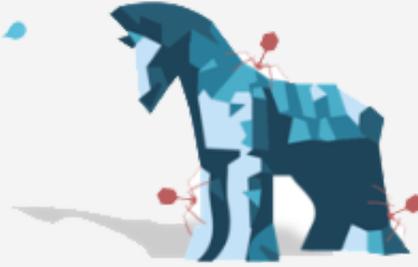
Scams
Fake rewards
حملات الاحتيال

أنواع المخاطر على الانترنت



Worm

Similar to Virus
Propagates through
networks



Trojan

Appears harmless
Tricks users to run it
Contains hidden
malicious functionality



Keylogger

Records
every keystroke



RAT

Remote
Access
Tool



Virus

Self-replicating
Infects & propagates
May slow down &
damages systems



Malware



Rootkit

Gains Admin access
Hides malware from
detection

أنواع البرامج الضارة على الانترنت



• برامج مكافحة الفيروسات أمر لا بد منه.

• لا تستخدم برامج مكافحة الفيروسات المقرصنة.

• شراء نسخة أصلية أو استخدام إصدارات مجانية.

• هناك العديد من برامج مكافحة الفيروسات المجانية.



برامج الحماية



يمكن لأدوات إزالة البرامج الضارة إزالة البرامج الضارة المعروفة
من نظام مصاب بالفعل، ولا تحل محل برامج مكافحة الفيروسات
التي تحاول منع الإصابة في المقام الأول.

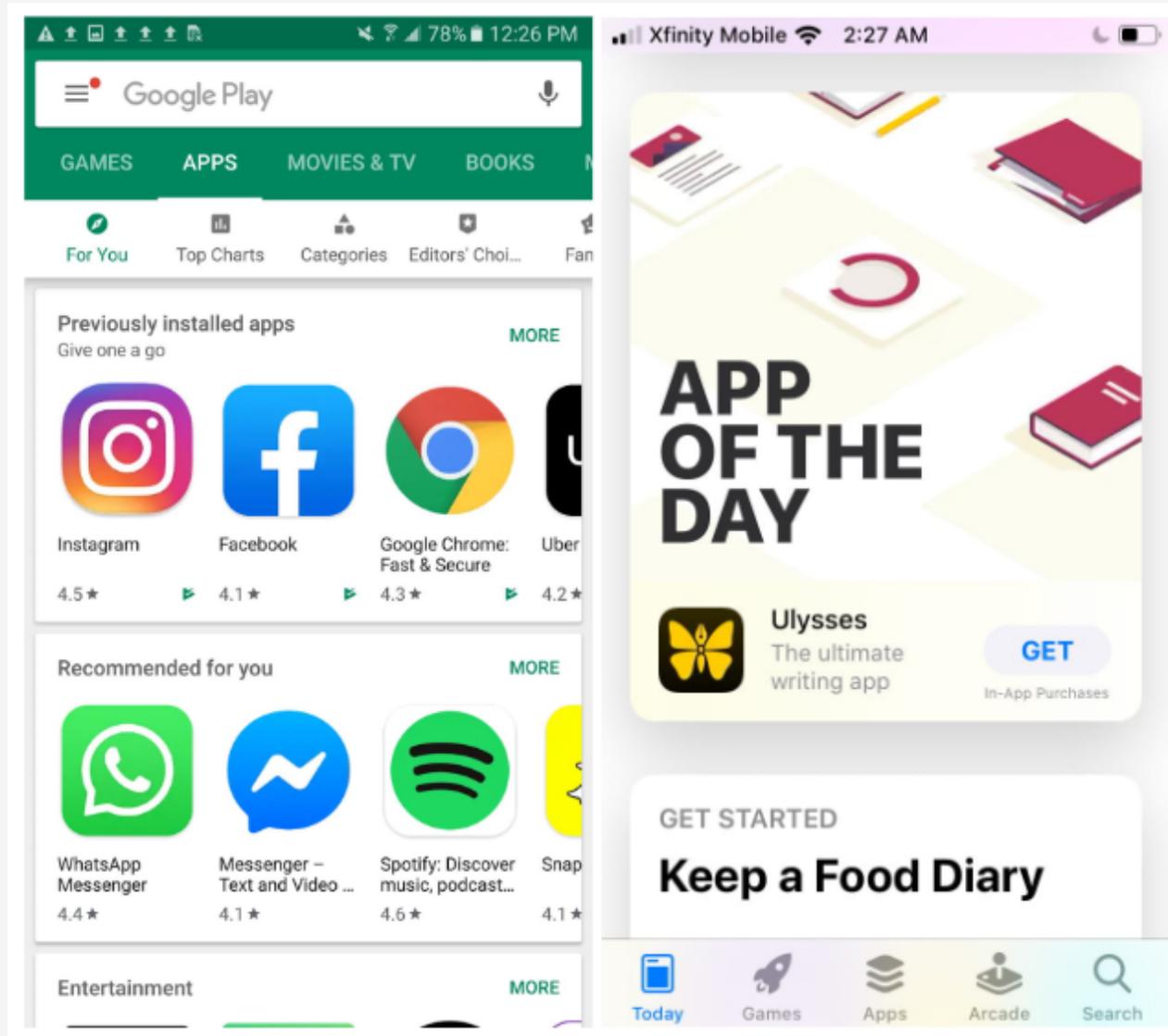


أدوات إزالة البرامج الضارة

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



تأكد من تحميل تطبيقات الهاتف من مصادر رسمية

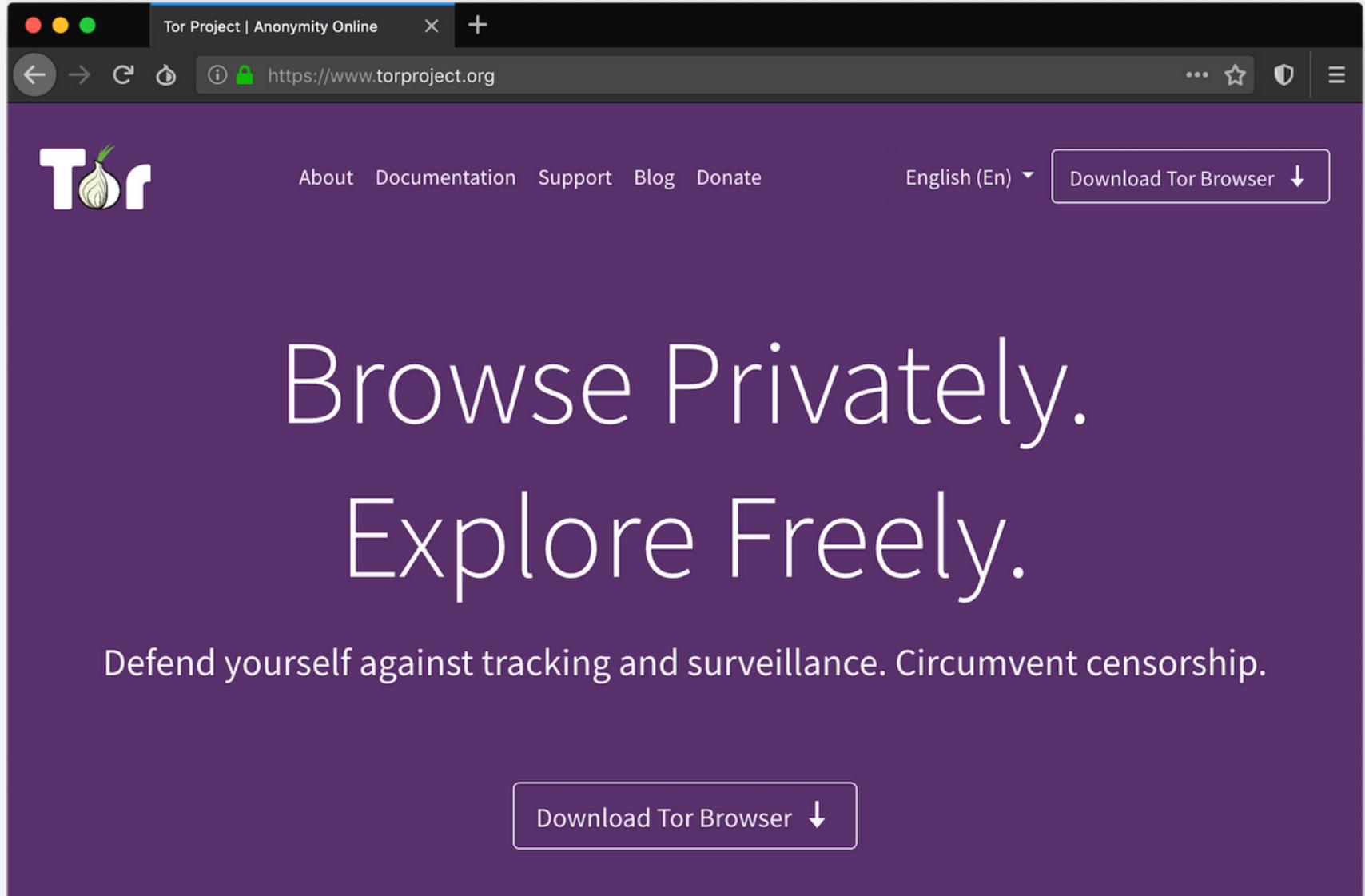


محرك البحث DuckDuckGo يحافظ على خصوصيتك

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



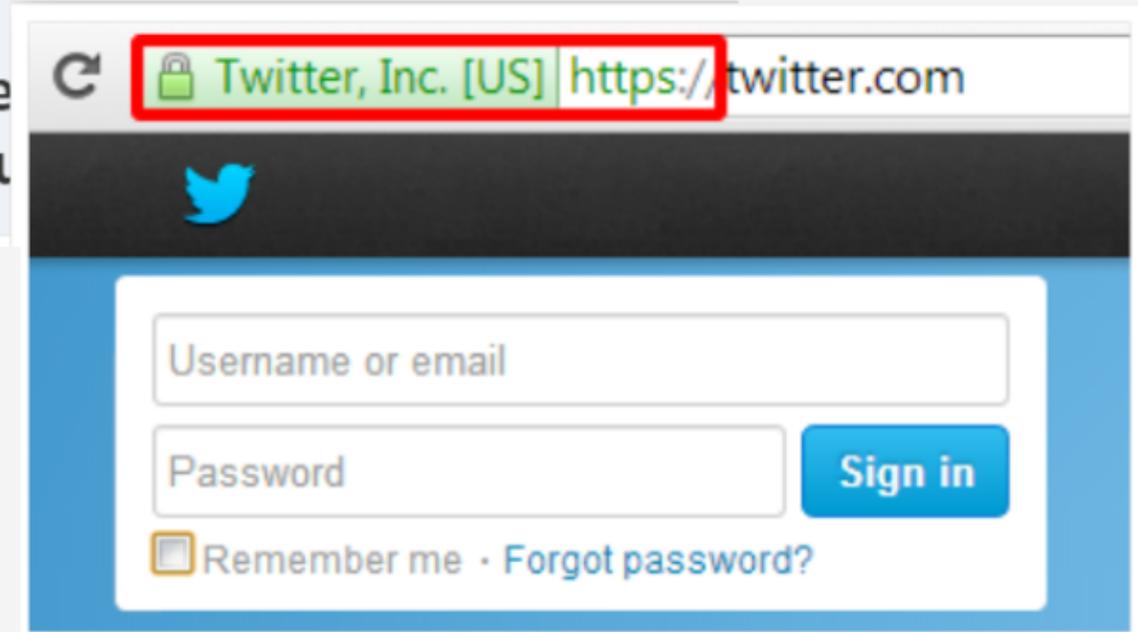
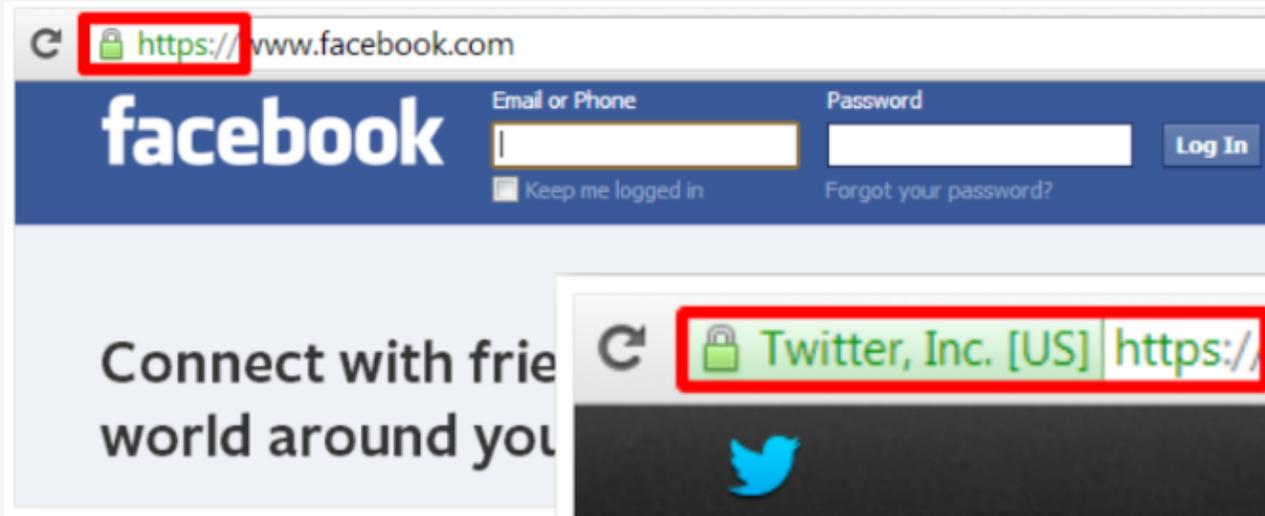
الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



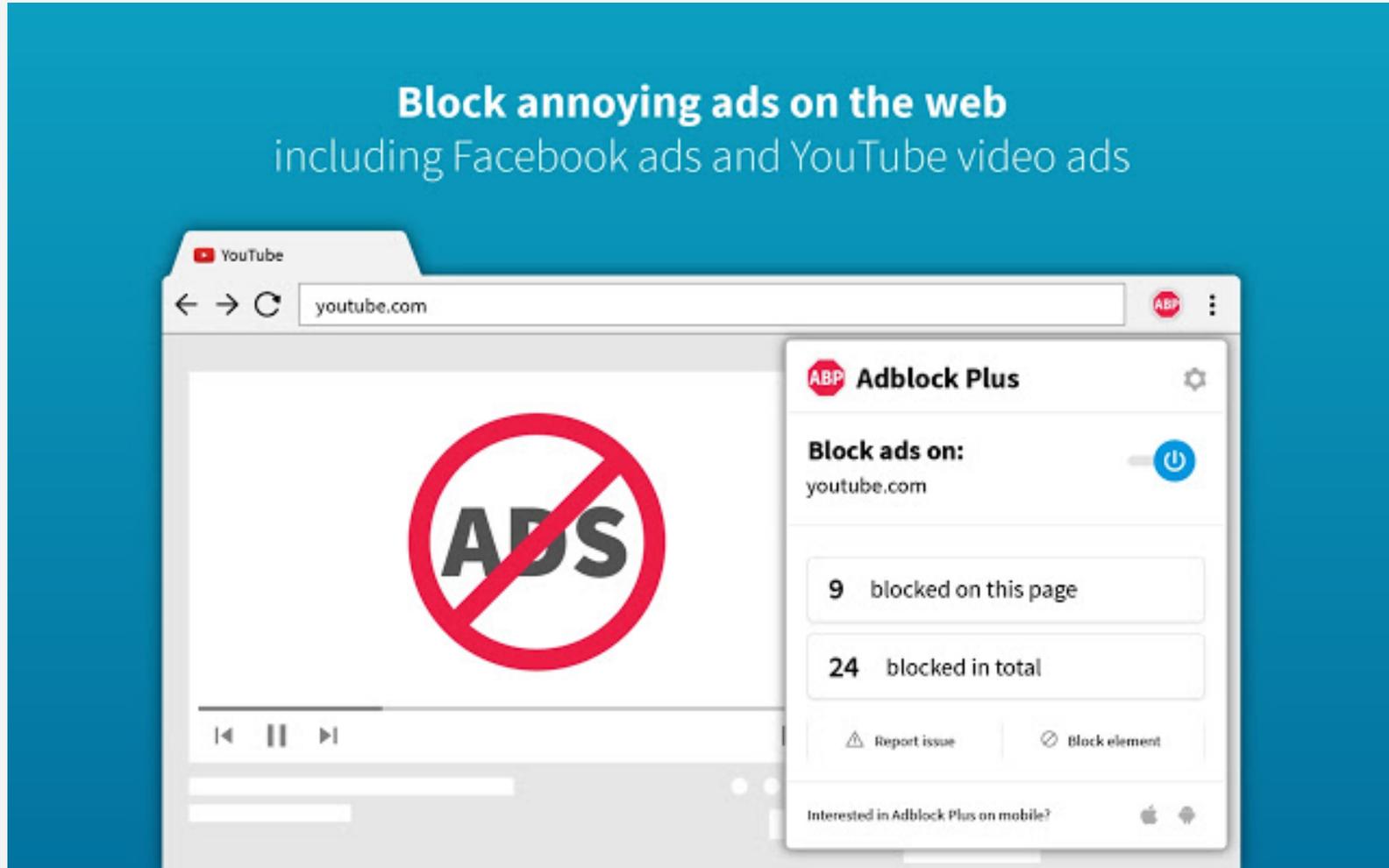
ينصح باستخدام متصفح تور TorProject لتصفح الانترنت بشكل آمن

#I4CMENA

#أمان_رقمي



تأكد دائما أن المواقع التي تتصفحها تستخدم بروتوكول HTTPS



ينصح باستخدام AdblockPlus.org لحجب الاعلانات والصفحات المزعجة



إذا كنت ناشط مجتمع مدني أو مدافع عن حقوق الانسان، وتبحث عن نظام تشغيل آمن، لكي تتمكن من التواصل والاتصال بالانترنت بشكل آمن وسري دون الخوف من التجسس عليك أو تتبع نشاطاتك على الانترنت،

ننصحكم (كن) باستخدام توزيع لينكس الشهيرة **Linux Tails**

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



الحقوق الرقمية

هي أيضا من

حقوق الإنسان



لكل شخص حق التمتع بحرية الرأي والتعبير، ويشمل هذا الحق حرّيته في اعتناق الآراء دون مضايقة، وفي التماس الأنباء والأفكار وتلقيها ونقلها إلى الآخرين، بأية وسيلة ودونما اعتبار للحدود.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، المادة 19

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



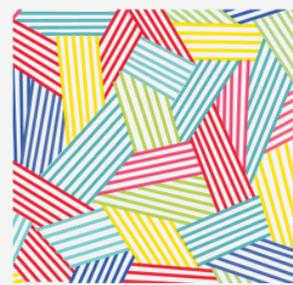
Save by OpenArchive

تطبيق مفتوح المصدر ومجاني متوفر للأندرويد وللايفون، يسمح
للصحافيات والصحافيين، والمدافعات والمدافعين عن حقوق
الإنسان، وغيرهم، من إدارة وحفظ ونقل ومشاركة الملفات
(نصوص، صور، فيديو، الخ) بشكل آمن ومشفر.



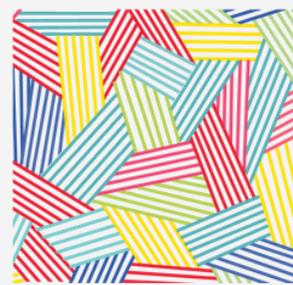
Psiphon

تطبيق مفتوح المصدر ومجاني متوفر للأندرويد وللايفون،
للويندوز وللماك، هو تطبيق شبكة افتراضية (في بي ان) للحفاظ
على سرية هويتك عبر الإنترنت، وسهولة استخدام الخدمات
والمواقع المحجوبة في منطقتك.



LastPass

موقع وتطبيق LastPass هو تطبيق للهواتف، وإضافة يمكن تثبيتها على المتصفح (كروم، موزيلا، أوبرا) يقدم هذا التطبيق إصدارًا مجانيًا، يساعدك البرنامج في إنشاء كلمات مرور آمنة لحساباتك وإدارتها بشكل سهل وآمن، ودون الحاجة إلى تذكرها كلها.



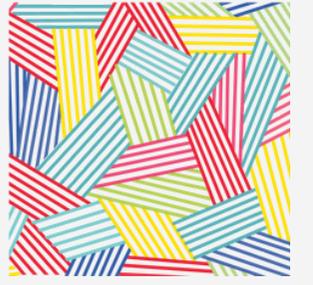
Authy

هو تطبيق مصادقة ثنائية لحماية حساباتك على الإنترنت يتيح لك إبقاء كلمات المرور الخاصة بك منفصلة، بالإضافة إلى دعم ميزة (المصادقة الثنائية) لكلمات المرور.

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



SECURITY IN A BOX

صندوق أدوات وممارسات في الأمن الرقمي للجميع

عدّة الأمان هو دليلٌ لتحقيق الأمان الرقمي للنشطاء
والمدافعين عن حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



Digital First Aid Kit

عدة الإسعافات الأولية الرقمية

تعد مجموعة الإسعافات الأولية الرقمية موردًا مجانيًا لتقديم المساعدة السريعة لمدربات ومدربي الأمن الرقمي والناشطات والناشطين المدنيين على حماية أنفسهم والمجتمعات التي يدعمونها بشكل أفضل ضد أنواع الأخطار الرقمية الأكثر شيوعًا.

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



The Information Safety & Capacity Project

مشروع يركز على تقديم مساعدة أمن معلومات متقدمة
ومستمرة لمنظمات المجتمع المدني ونشطاء حقوق
الإنسان ووسائل الإعلام المستقلة في البلدان التي تكون
فيها قيم حرية التعبير والتقارير الصحفية والاتصالات عبر
الإنترنت قد تشكل خطرا على السلامة الشخصية للنشطاء.

حملة - المركز العربي
لتطوير الإعلام الاجتماعي
7amleh - The Arab Center For
the Advancement of Social Media



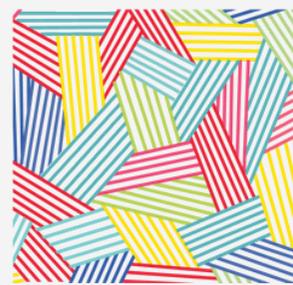
الابتكار
للتنوير
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا



Me & My Shadow website

أنا وظلي

مشروع يساعدك في التحكم في تتبعات البيانات الخاصة بك ، ومعرفة كيفية تتبعك ، ومعرفة المزيد حول صناعة البيانات.



SURVEILLANCE SELF-DEFENSE

يوفر هذا الدليل حول "الدفاع عن النفس ضد الرقابة" دروساً
خطوة بخطوة لتثبيت واستخدام تشكيلة متنوعة من أدوات
الخصوصية والأمان، كما أنه يهدف لتعليمك كيف تفكر
بالخصوصية والأمان على الإنترنت.